



*mehr  
als nur  
Sport!*



## Am Donnerstag den 20.07.17 beginnt ein neuer Gesundheits - Sportkurs des TSV Ebergötzen

Kurs-Nr. **Flexibar - Schwing dich Fit !!!**

05/17

Der Flexi-Bar gilt als eines der wirksamsten Trainingsgeräte unserer Zeit. Dieses Workout geht tief unter die Haut und stimuliert die tiefliegenden Muskelbereiche, die wir mit regulärem Krafttraining kaum erreichen!



**Keine Kassenübernahme, nur Bonuspunkte möglich.**

**Dauer: 5 Std. - jeweils Donnerstag 19:00 – 20:00 Uhr**

**Kosten: Vereinsmitglieder : 10,- € (nur Mtgl. TSV Ebergötzen)  
Nichtmitglieder : 20,- €**

**Leitung: Sabina Kunze Fach-ÜL für Präventionssport  
DTB Pilates Trainerin**

**Infos und Anmeldung über Sabina Kunze 05507 – 97 93 891 und  
sportbina@googlemail.com.**

**Bitte unbedingt Voranmeldung da nur begrenzte Teilnehmerzahl möglich !**