

Guten Morgen liebe Vereinsleitende,

wir freuen uns sehr, dass der Vereinssport wieder möglich ist.

Mit den ersten Lockerungen ist aber auch viel Verantwortung auf uns übertragen worden.

Der Kreissportbund, der Stadtsportbund und der Landkreis sind dabei eine Richtlinie zu erarbeiten.

Diese Richtlinie und die Empfehlungen werden wir Euch Montag zur Verfügung stellen.

Vorab habe ich ein Bild angehängen, welches schon viel erklärt.

Mit sportlichen Grüßen und dem KSB Motto:

Wir halten Abstand- aber zusammen!

Klaus Dreßler

Geschäftsführer - Vorstandssprecher

KreisSportBund Göttingen-Osterode e.V.

Niedersachsen: Kontaktlose sportliche Betätigung im Freien

seit dem
6. Mai
möglich



Erlaubt für 2 Personen bei 2-m-Abstand

körperliche und sportliche Betätigung im Freien, also auch auf öffentlichen Wegen und Wiesen in Parks und auf Bürgersteigen

Erlaubt für Gruppen unbestimmter Anzahl bei 2-m-Abstand zwischen den Personen

körperliche und sportliche Betätigung auf öffentlichen und privaten Freiluftsportanlagen

Unter strengen Auflagen

- mind. 2 Meter Abstand zwischen allen Sportlern
- kontaktfreie Durchführung aller sportlichen Betätigungen
- konsequente Einhaltung von Hygiene- und Desinfektionsmaßnahmen
- Umkleidekabinen bleiben geschlossen
- Bekleidungswechsel und Körperpflege zu Hause erledigen
- Steuerung des Zutritts zu den Sportanlagen / Vermeidung von Engpässen und Warteschlangen



Nicht erlaubt

- Sport in der Halle, im Schwimm- oder Freibad
- Zuschauer*innen beim Training
- Nutzung von Gemeinschaftsräumen
- Wettkämpfe (im Profisport gelten Sonderregelungen)
- Zweikämpfe
- Händeschütteln, Abklatschen usw.