

## Belegungsplan Turnhalle Herbst/Winter 2021/2022

Montag	vormittags	Schule
	16:00 - 17:00	Mutter-Kind Turnen ca. 1 - 3,5 Jahre
	17:00 - 18:15	Mutter-Kind Turnen ca. 3,5 - 6 Jahre
	18:30 - 20:00	head to toe- (Fitness von Kopf bis Zeh)
	20:00 - 22:00	Badminton
	15:30	Walking - Treff (nach Absprache mit Helga Stelzl)
Dienstag	vormittags	Schule
	16:00- 19:00	
	19:00 - 21:00	Fußball Herren
	09:00	Walking - Treff (nach Absprache mit Helga Stelzl)
Mittwoch	vormittags	Schule
	17:00 - 18:30	Sportabzeichentraining nach Absprache mit M.Pfahler, D.Zahnow
	19:00 - 20:00	Taifitness
	20:00 - 22:00	
Donnerstag	vormittags	Schule
	15:00 - 16:00	
	17:00 - 18:00	Fußball G-Jugend
	18:00 - 19:30	D-Jugend
	19:30 - 20:30	Fußball AH
	15:30	Walking - Treff (nach Absprache mit Helga Stelzl)
Freitag	vormittags	Schule
	16:30 - 17:30	Turnen / LA Kinder 5-10 Jahre
	17:30 - 18:30	Turnen/LA Kinder/Jugendliche ab 11 Jahre
	18:30 - 19:30	Turnen/LA Jugendliche ab 14 Jahre
	20:00 - 22:00	Turnen und LA Herren
		Die genaue Einteilung wird mit den ÜL abgesprochen
Geplante Kurse	Pilates, Zumba, Cardio-Fit, Rückenfitness : Termine nach Aushang im Kasten	

## Belegungsplan Gymnastikraum Herbst/Winter 2021/2022

Montag	16:00 - 17:30	JuJutsu Kinder/Jugendliche
	17:30 - 19:00	JuJutsu Erwachsene
	19:00 - 20:00	Ambulante Herzsportgruppe
Dienstag	16:00 - 17:00	Tanzen Kinder/Jugendliche 5-8 Jahre
	17:00 - 18:00	Tanzen Kinder/Jugendliche ab 9 Jahre
	18:00 - 19:30	Tanzen Kinder/Jugendliche 14 -18 Jahre
	19:30 - 20:30	Line-Dance
Mittwoch	18:00 - 19:00	DGG1 und 2
	19:30 - 20:30	Entspannte Fitness
	18:00 - 19:00	
Donnerstag	15:00 - 16:00	Damengymnastik Gruppe 3
	17:00 - 18:00	
	18:30 - 19:30	Fitnessgymnastik ab 07.10.2021
	19:45 - 21:00	Yoga ab 07.10.2021
Freitag	16:30 - 17:30	

## Belegungsplan Sportplatz/Trainingsplatz Herbst/Winter 2021/2022

Montag	17:30 - 19:30	
Dienstag	17:30 - 18:30 19:00 - 21:00	Fußball Herren
Mittwoch	16:30 - 20:00 17:30 - 19:00	Turnen und LA Fußball D-Jugend
Donnerstag	17.00 - 18:00	Fußball G-Jugend
Freitag	15:00 - 16:30 17:00 - 19:00 17:30 - 20:00 19:00 - 20:30	Fußball D-Jugend Turnen und LA Fußball Herren
Montag	19:00 - 20:00	Aquajogging/ Schwimmen in der Schwimmhalle in Nörten-Hardenberg
Dienstag	19:00 - 20:00	Aquajogging/ Schwimmen in der Schwimmhalle in Gieboldehausen

### Übungsleiter/Ansprechpartner des TSV

Sparte	Name	Telefon
Fußball	Klameth, Harry	05507 / 1748 , Mobil 0171 6580423
Fußball, Jugend	Klameth, Harry	05507 / 1748 , Mobil 0171 6580423
Fußball, VJL LA	Öhlmann, Marco	0171 / 7626051
Fußball, G-Jgd	Rohland, Jens	0151 / 20977584
	Ronnenberg, Tilo	0175 / 9167918
Fußball, F-Jgd	Kaufmann, Florian	0160 / 6101759
Fußball, E-Jgd	Schmidt, Volker	05507 / 979894
Fußball, D-Jgd	Baran, Markus	0160 / 8107209
Fußball, C-Jgd	Raub, Sven	0151 / 11178222
Fußball, B-Jgd	Butzke, Olaf	0160 / 96328251
Fußball, C-Jgd	Papst, Jens	0170 / 7373670
Fußball, B-Jgd	Steinborn, Matthias	0173 / 2601008
Leichtathletik	Diederich, Thomas	05507 / 9194955
LA Kinder/Jugendl.	Kurth, Stine	<a href="mailto:kurthstine@gmail.com">kurthstine@gmail.com</a>
	Lohrengel, Merle	<a href="mailto:merle.lohrengel@gmail.com">merle.lohrengel@gmail.com</a>
Entspannte Fitness	Zielke, Corinna	0171 5032579
Damengymnastik	Reich, Helga	
Seniorengymnastik	Grundmann, Lydia	05507 / 1344
Schwimmen	Diederich, Klaus	05507 / 7954
MuKi-Turnen	Birnstiel, Andrea	0160 / 5612058
	Curdt, Sonja	05507 / 964688
	Claus-Fraatz, Renate	05507 / 1760
	Lohrberg, Renate	05507 / 2985
Aquajogging	Stelzl, Helga	05507/ 979079
Herzsport / Rückentr.	Huttary, Dirk	05507/ 999742 oder 999744
Kursangebot	Kunze, Sabina	0551 / 3097422
Line-Dance	Rommel, Verena	05507 915299
Tanzen/Mädchen	Behrens, Kerstin	05507 / 979739
Taifitness/Head to toe	Maiß, Michaela	0160 / 8129433
JuJutsu	Fiedler, Martin	0160 / 6007548
Internetbeauftragter	Gleitze, Horst	05507 / 1952; Mobil 0151 / 17530276

Ansprechpartner bei Änderungswünschen : Harry Klameth, Tel. siehe oben