

Selbstverteidigungskurs für Frauen



Selbstverteidigung mit dem Ziel:

- Gesetzliche Grundlagen
- Frauenspezifische Abwehrhandlungen
 - Selbstvertrauen
 - Spaß
 - uvm.

Wo?

beim TSV Ebergötzen e.V.
Göttinger Str. 1a
37136 Ebergötzen
In der Sporthalle

Kosten?

Teilnahmegebühr: 60€
Am
01.08.21 16-19 Uhr
08.08.21 16-19 Uhr
15.08.21 16-19 Uhr

Trainer/in:

Alex (1. Dan) - Martin Fiedler (2. Kyu)



Anmeldung wie folgt:
Tel: 0160/6007548
Whatsapp: 0160/6007548
E-Mail: Martinfiedler04@gmail.com

