

Selbstverteidigungskurs für Frauen



Selbstverteidigung mit dem Ziel:

- Gesetzliche Grundlagen
- Frauenspezifische Abwehrhandlungen
 - Selbstvertrauen
 - Spaß
 - uvm.

Wo?

**beim TSV Ebergötzen e.V.
Göttinger Str. 1a 37136 Ebergötzen
In der Sporthalle**

Kosten:

**Für Vereinsmitglieder kostenlos
Sonst Teilnahmegeben: 30€**

Am

21.10.23 16-19 Uhr

28.10.23 16-19 Uhr

Trainer/in: Martin Fiedler (1. Dan)