



Interessentenabfrage: Rücken-fit-Kurs beim TSV Ebergötzen mit Gisela Peschke

Liebe Sportfreunde und Interessierte,

ich, Gisela Peschke, Übungsleiterin beim TSV Ebergötzen, möchte gerne ein neues Bewegungsangebot ins Leben rufen: einen Rücken-fit-Kurs.

Ziel ist es, durch gezielte Übungen die Rückenmuskulatur zu stärken, Verspannungen zu lösen und das allgemeine Wohlbefinden zu steigern.

Um den Kurs optimal planen zu können, benötige ich eure Mithilfe und bitte um eine unverbindliche Interessensbekundung.

Zur Auswahl stehen folgende Termine
(jeweils 60 Minuten):

Option 1: montags von 20:15 Uhr bis 21:15 Uhr

Option 2: donnerstags von 19:50 Uhr bis 20:50 Uhr

Wie könnt ihr euer Interesse bekunden?

Bitte meldet euch bis zum 28. Februar 2026 unter der E-Mail-Adresse:

sportgiselapeschke@t-online.de

Teilt mir kurz mit, ob für euch beide Termine in Frage kommen oder ob ihr nur an einer der beiden Optionen teilnehmen könntet.

Wichtiger Hinweis:

Sollte genügend Interesse bestehen, wird der Kurs voraussichtlich **ab März 2026** starten.

Ich freue mich auf eure Rückmeldungen und darauf, gemeinsam etwas für unsere Rückengesundheit zu tun!

Mit sportlichen Grüßen
Eure Gisela Peschke
Übungsleiterin beim TSV Ebergötzen

